

JYLLINGE SEJLKLUB

Vinterbader afdelingen

Vibeke Lei Kristensen



Vinterbader afdelingen

- Vinterbad afdelingen består i dag af 161 medlemmer

Sæson



- Sæsonen løber officielt fra 1. oktober til 31. maj
- Saunaen kan benyttes fra 1. oktober til 30. april

Kort fra afdelingen



- Medlemsmøde blev afholdt den 11. marts 2024 (slutningen af sæson 23/24).

Sæson start 2024/25



Sæson 2024/25 startede som altid med en arbejdsdag.

- Opgaver
 - hovedrengøring inde og ude med sæbevand
 - gulvet blev vasket og fik olie
 - Terrassen omkring saunaen blev luget og fejjet





Kort fra afdelingen

- Introduktionskursus for nye medlemmer
 - to introduktionskurser i hhv. september og oktober 2024
 - velkomst og information om klubben og til vinterbaderafdelingen
 - brug af faciliteterne, intern koordinering af badning, sikkerhed, mv.



Tiltag i afdelingen

- Nyt lys
- Reparation af varmelegemer
- Ryglæn
- Ny ventilation omkring ovnen
- Nye knager placeret lidt højere
- Ny, stærkere lampe på broen



Tiltag i afdelingen

- Ungdomsafdelingen benytter saunaen hver anden tirsdag.
- Arrangementet har været en succes.
- De unge nyder fællesskabet.



Aktiviteter i 2024

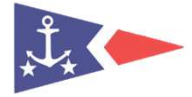


- Masser af badning og sauna



Saunagus

- Tre saunagus-mestre
- To nye skal uddannes (intern uddannelse)
- Saunagus
 - fast saunagus hver søndag eftermiddag plus "pop-up" saunagus



Telenor DK WiFi 15.50 46 %

Opslagstavlen



Kirstine Jørgensen
Vinterbade afdeling
2. februar, kl. 18:34

🌊👋👋 Så er det fredag i morgen, og vi vil super gerne lave fyraftengus kl 16.30. Hvis nogen af jer, der allerede har meldt jer på i kalenderen, ikke ønsker, at vi bruger olier - så skriv lige til os 🙏

😊 Vi kan være 9 i saunaen.

👤 Saunagus varer ca 1 1/2 time og består af tre gus med pause.

🌊 Mellem hver gus, hvor du kan køle dig af i fjorden, under bruseren eller blot opholde dig udenfor.

🌸 Der vil blive benyttet æteriske olier.

🍔 Det er vigtigt at du har spist og drukket fornuftigt i løbet af dagen - og drik løbende i pauserne.

Vi glæder os til at give dig en god oplevelse der varmer både krop og sjæl.

Hilsen klubbens gusmestre og olierheik Kirstine og Anne Mette



Kommenter

Kommentarer





Nyt i 2025

- Mere saunagus
- Et ønske om at få sat gelænder op på broen for at øge sikkerheden



Tak for nu!