



Klubregler for frigivelse i Jyllinge Sejlklubs Kajakafdeling

For at ro havkajak i klubben skal du have et IPP2 kursusbevis fra klubben, samt dokumentation for 600 m svømning i svømmehal.

Du er efterfølgende delvist frigiven.

Hvis du har taget beviset andetsteds, skal du lige vise en af klubbens instruktører at du kan lave selvredninger og makkerredninger, for at blive delvist frigivet

Før du er fuldt frigivet, kan du ro sammen med en anden delvis frigivet i et nærmere angivet område op til Frederikssund, se skitse.

Du kan også ro sammen med en fuldt frigivet, hvor I så må ro hvor I har lyst

Efter du har roet 50 km, og vist at du kan lave 3 selvredninger efter hinanden, samt svømmet 25 m med kajakken, er du fuldt frigivet i klubregi, og kan ro alene eller sammen med andre roere hvorhen du vil. Der er dog særlige regler for sejlads om vinteren

Du må medtage en gæst på dine sejlads.

Alle sejlads skal registreres i Rokort.

