

Sauna- og Vinterbad Afdelingen – årsberetning 2018

Vores første sæson i Sauna- og Vinterbad Afdelingen blev skudt igang søndag den 30. september med morgenkaffe og morgenbrød, en tale fra vores formand og selvfølgelig en dukkert og en tur i sauna. Det har været en super fin sæson indtil videre med masser af gode vindstille dage og aftener, perfekt til vinterbadning.

Desværre oplevede vi lidt tekniske vanskeligheder i begyndelsen i form af dårlig forbindelse til saunaen, hvilket gjorde, at det nærmest var umuligt at få den tændt. Problemet blev imidlertid løst og, der har været godt gang i badningen siden. Antallet af medlemmer er steget støt og roligt og vi er idag oppe på 57 medlemmer.

Afdelingen kommunikerer internt via Facebook, hvor den lukkede gruppe gør det muligt at arrangere badning og informere om, hvis man har planer om, at tænde saunaen. Herved kan flere nå at planlægge en tur og få glæde af, at saunaen er varmet op.

Der har også været tid til et par arrangementer bl.a. en hyggelig aften med Gløgg og æbleskiver i december (selvfølgelig først efter en tur i fjorden), samt et spændende foredrag en søndag formiddag i januar, om kuldechok og om, hvad koldt vand gør ved kroppen. Det var Peter Rosendal, som selv er ivrig vinterbader i Roskilde, som stod for indlægget.

Saunaen har været flittigt brugt, både formiddag og aften, og det bliver spændende, at evaluere på vores første sæson når det bliver forår og vi igen overlader scenen til alle "sommeraktiviteterne".

Sæsonen slutter officielt 1. april men vandet vil sikkert forsat være dejlig køligt på det tidspunkt og saunaen kan stadig benyttes.

Vibeke Lei Kristensen

Formand for sauna og Vinterbad Afdelingen